

Gesichtsreinigung

Soll die Hautpflege wirksam sein, bedarf es als erstes einer gründlichen und schonenden Reinigung der Haut, damit diese aufnahmefähig ist für die anschliessenden Pflegeprodukte.

Weil die Verunreinigungen teils wasser- aber auch teils fettlöslich sind, genügt eine Reinigung mit Wasser alleine nicht. Idealerweise wird das Reinigungsprodukt auf den Hautzustand abgestimmt, damit die Hautfunktion nicht gestört wird.

Die Reinigung sollte morgens **und** abends erfolgen.

An der Hautoberfläche liegt der sogenannte Säureschutzmantel. Dieser schützt die Haut vor dem Eindringen von Bakterien und verhindert, dass zuviel Feuchtigkeit aus der Oberhaut verdunstet. Bei jedem Reinigungsvorgang wird dieser mehr oder weniger angegriffen und es dauert Stunden, bis er wieder vollständig hergestellt ist.

Deshalb empfiehlt es sich nach der Reinigung eine Loition/Tonic zur Nachreinigung zu verwenden. Der Säure-Schutzmantel wird dadurch ca. acht Mal schneller wieder hergestellt.

Anschliessend wie gewohnt eincremen.

Da jede Produktlinie ein Konzept hat, bei dem alle Produkte aufeinander abgestimmt sind, lohnt es sich, von der Reinigung bis zur Pflege alles aus einer Linie zu benutzen.

Morgens und abends:

1. Reinigung
2. Lotion/Tonic
3. ev. Serum
4. Augencreme und Gesichtscreme



Zusätzlich einmal wöchentlich:

- Peeling
- ev. Ampulle
- Maske